



Patiënteninformatie

# Ligfietsechocardiografie



## Praktische informatie

Afspraak

Datum: ...../...../.....

Uur: ..... u

Medicatie die u moet stoppen voor het onderzoek en wanneer:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Het is belangrijk dat u gedurende 2 uur niet gegeten heeft voor deze test!**

# Inhoud

Inleiding .....	4
Omschrijving en doel van het onderzoek.....	4
Wat is een ligfietsechocardiografie? .....	4
Vorbereiding op het onderzoek .....	5
Thuis .....	5
In het ziekenhuis.....	5
Verloop van de behandeling.....	5
Verloop na de behandeling .....	6
Resultaat.....	6
Tot slot .....	7
Wie contacteren bij vragen of problemen? .....	7
Persoonlijke notities/ vragen .....	7

**Meer info over het cardiologisch centrum van AZ Turnhout op de  
deelsite [www.ccazt.be](http://www.ccazt.be)**

## Inleiding

In bijlage vindt u meer informatie over een ligfietsechocardiografie, over wat het onderzoek inhoudt en de eventuele nazorg na dit onderzoek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om indien nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

## Omschrijving en doel van het onderzoek

### Wat is een ligfietsechocardiografie?

Een ligfietsechocardiografie is een onderzoek waarbij het hart bij rust en bij inspanning echografisch wordt nagekeken.

Met een ligfietsechocardiografie kunnen volgende zaken worden nagekeken:

- Opsporen van zuurstoftekort van de hartspier.
- Evaluatie van aortaklepstenosis of aortaklepinsufficiëntie (vernauwing of lekkage van de klep tussen de linkerkamer van het hart en de grote lichaamsslagader).
- Evaluatie van mitralisklepstenosis of mitralisklepinsufficiëntie (vernauwing of lekkage van de klep tussen de linkerkamer en de linkervoorkamer).
- Opsporen van de reden van kortademigheid bij inspanning.

De test wordt uitgevoerd door een cardioloog en vindt plaats op de polikliniek cardiologie van campus Sint-Elisabeth.

# Vorbereiding op het onderzoek

## Thuis

Voor een ligfietsechocardiografie is het nuttig om 2 uur op voorhand nuchter te zijn zodanig dat u beter kan fietsen.

Afhankelijk van de reden van de test moet er eventueel medicatie aangepast of gestopt worden. Vraag aan uw arts welke medicamenten u moet stoppen en wanneer u deze moet stoppen (zie ook bij praktische informatie).

Draag voor de inspanningstest sportieve kledij: een losse broek, schoenen die goed vastzitten, bij voorkeur sportschoenen, een bloes/hemd dat u gemakkelijk kunt uittrekken.

## In het ziekenhuis

U moet zich de dag zelf inschrijven voor de juiste cardioloog (zie uw afspraak). Daarna begeeft u zich naar de polikliniek cardiologie campus Sint-Elisabeth.

## Verloop van de behandeling

- U neemt plaats op een ligfiets. Deze fiets wordt lichtjes naar links gekanteld (voor het nemen van de echo).
- Electroden worden aangehangen om uw hartritme te monitoren. Bloeddrukmeter wordt aangehangen.
- Normaal gesproken wordt er geen infuus geprikt.
- Eerst worden er in rust echo- en ECG-opnames gemaakt.
- Nadien start de inspanningstest. Eerst met een lichte belasting. Deze belasting wordt progressief opgedreven. U zal aangemoedigd worden om te blijven fietsen.

Tijdens de inspanning wordt, naast het electrocardiogram, ook een echocardiografie uitgevoerd.

De inspanningstest wordt gestopt als u een maximale inspanning geleverd hebt of indien er klachten of afwijkingen (ritmestoornissen, problemen met de hartfunctie) optreden.

In de herstelfase zal uw hartritme langzaam terug zakken. Er worden nog een paar laatste opnames gemaakt. Daarna is het onderzoek afgelopen.

Tijdens het onderzoek zijn volgende klachten mogelijk, meldt dit aan de verpleegkundige of arts:

- Kortademigheid of vermoeide benen: dit komt het meest voor.
- Duizeligheid
- Hartkloppingen. Aangezien het hartritme tijdens dit onderzoek verhoogd wordt, kunnen er ritmestoornissen optreden. Vandaar dat uw hartritme via een monitor gevolgd wordt.
- Pijn/druk op de borstkas: door inspanning te leveren, kan er zuurstoftekort aan uw hartspier optreden. Indien u dit gewaar wordt, moet u dit onmiddellijk melden.



De test duurt ongeveer 30 minuten.

## Verloop na de behandeling

Na de test mag u naar huis.

## Resultaat

De arts die het onderzoek uitvoert, zal met u het resultaat bespreken. Wanneer het onderzoek deel uitmaakt van een groter onderzoek, zal het resultaat worden doorgegeven aan uw behandelende cardioloog die dit met u zal bespreken.

Een verslag wordt steeds naar uw huisarts gestuurd.

## Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een ligfietsechocardiografie. Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen, dan kunt u terecht op de polikliniek cardiologie, campus Sint-Elisabeth, tel. 014 40 64 60.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek cardiologie  
Campus Sint-Elisabeth  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
4<sup>e</sup> verdieping

014 40 64 60  
[www.ccazt.be](http://www.ccazt.be)

## Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen heeft, kan u deze hier noteren. Zo heeft u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11