



Patiënteninformatie

Stressecho



Praktische informatie

Afspraak

Datum:/...../.....

Uur: u

Medicatie die u moet stoppen voor het onderzoek en wanneer:

-
-
-
-
-

Het is belangrijk dat u **NUCHTER** bent voor deze test!

Inhoud

Inleiding	4
Wat is een stressecho?	4
Vorbereiding op de test	4
Thuis	4
In het ziekenhuis.....	5
De stressecho zelf.....	5
Nazorg na een stressecho.	6
Resultaat.....	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	6
Persoonlijke notities / vragen	6

Inleiding

In deze brochure vindt u meer informatie over een stressecho, over wat het onderzoek inhoudt en de eventuele nazorg na dit onderzoek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om indien nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Wat is een stressecho?

Een stressecho is een onderzoek waarbij het hart bij rust en bij inspanning echografisch wordt nagekeken. Via een infuus wordt medicatie toegediend om het hartritme te versnellen om zo een gelijkaardig effect te bekomen als tijdens een fietstest.

Met een stressecho kunnen we volgende zaken meten:

- Opsporen van zuurstoftekort aan de hartspier, al dan niet wanneer een inspanningstest onmogelijk is.
- Evaluatie van aortakleplijden (vernauwing van de klep).
- Evaluatie van lekkage van de mitralisklep (dit is de klep tussen de linkervoorkamer en de linkerkamer).
- Opsporen van herstelbaarheid van hartweefsel na een hartinfarct.

De test wordt uitgevoerd door een cardioloog en vindt plaats op de polikliniek cardiologie van campus Sint-Elisabeth.

Vorbereiding op de test

Thuis

- Voor een stressecho moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u minstens 4 uur op voorhand niet mag eten of drinken.
- Medicatie die het hartritme vertraagt, moet gestopt worden. Vraag aan uw arts welke medicatie u moet stoppen en wanneer u deze moet stoppen (zie ook bij praktische informatie).
- Draag een bloes/hemd dat u gemakkelijk kunt uittrekken.

In het ziekenhuis

Het onderzoek wordt ambulantly uitgevoerd. U laat zich daarom inschrijven via consultatie.

Daarna begeeft u zich naar de polikliniek cardiologie. Hier zal een verpleegkundige u voorbereiden op de test: een infuus wordt geplaatst in de rechterarm.

De stressecho zelf

U wordt op een onderzoekstafel gelegd (zoals bij een normale echografie van het hart). Elektroden worden aangehangen om uw hartritme te monitoren.

Eerst worden er in rust echo-opnames gemaakt.

Via uw infuus starten we medicatie (Dobutamine). Hierdoor gaat uw hartritme stijgen.

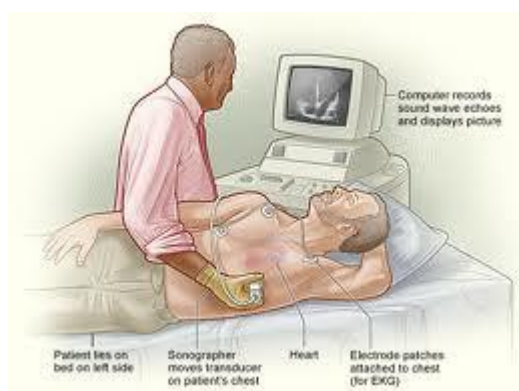
De medicatie wordt verder opgedreven.

De medicatie wordt gestopt als de maximale dosis bereikt is, of indien er klachten of afwijkingen (ritmestoornissen, problemen met de hartfunctie) optreden.

Als de medicatie gestopt is, zal uw hartritme langzaam weer zakken. Er wordt nog een laatste opname gemaakt. Daarna is het onderzoek afgelopen.

Tijdens het onderzoek zijn volgende klachten mogelijk:

- Hartkloppingen: dit komt het meest voor. Aangezien het hartritme tijdens dit onderzoek verhoogd wordt, kunnen er ritmestoornissen optreden. Vandaar dat uw hartritme via een monitor gevolgd wordt.
- Pijn/druk op de borstkas: door het hartritme te verhogen, kan er zuurstoftekort aan uw hartspier optreden. Indien u dit gewaar wordt, moet u dit onmiddellijk melden aan de onderzoekende arts.



Nazorg na een stressecho

Uw infuus wordt verwijderd en uw bloeddruk wordt gemeten. Indien alles in orde is, mag u weer naar huis gaan.

Resultaat

De arts die het onderzoek uitvoert, zal met u al het resultaat bespreken. Bij afwijkingen wordt er contact opgenomen met uw behandelend cardioloog.

Een verslag wordt ook steeds naar uw huisarts gestuurd.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een stressecho. Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen, dan kunt u terecht op de polikliniek cardiologie, campus Sint-Elisabeth, tel. 014 40 64 60.

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11